



# 講座プログラム

2025年4月～8月

## 資格・スキル

### 宅建士資格取得講座

宅建士の知識は様々な場面で求められており、毎年約20万人が受験する人気の国家資格です!独学で合格をつかみ取るのは容易ではありません。ウエスタ川越の宅建士資格取得講座ではベテラン講師が的確な指導で効率の良い勉強法を教えます。

- 日時:4/12(土)～10/11(土) 13:30～16:00
- 会場:3階 研修室2・3 ● 受講料:50,000円/全23回
- 定員:30名 ● 講師:江寄浩(国家試験講座講師)



### スマホ講座01

アプリにトライ!むずかしそうに感じるスマホツールも実は使い方はシンプル。スマホを使った写真や音楽、ラジオなどいろんなアプリの楽しみ方を学んで、新しい世界をのぞいてみませんか?

- 日時:5/6(火)～5/20(火) ①9:30～11:30 ②13:30～15:30
- 会場:2階 活動室5 ● 受講料:3,000円/全3回 ● 定員:各8名
- 講師:NPO法人タブレット利活用協会(タブレット・スマホ講師)

### 語学講座 フランス語

あいさつや自己紹介など初歩から学べるフランス語講座です。日本語も堪能なネイティブ講師がフランスの文化や生活などリアルな情報も楽しく教えます。

- 日時:5/12(月)～8/4(月) 13:30～15:30
- 会場:2階 活動室5
- 受講料:10,000円/全10回 ● 定員:16名
- 講師:スヴィエルザンスキトマ(フランス語講師)



### ウェブデザイン01 Canvaでデザイン編

Canvaはテンプレートや素材が豊富で、魅力的なデザインが作成できるオンラインツールです。無料プランでも基本的なデザイン作成に必要な機能は十分あるため、手軽にデザインを始めたい方におすすめの講座です。

- 日時:6/5(木)～8/7(木) 14:00～16:00
- 会場:2階 活動室4
- 受講料:7,000円/全7回 ● 定員:10名
- 講師:カウニスクッカ(ウェブデザイナー)



### 語学講座 韓国語01 実践編

ワンランクアップした実践的な会話をメインに、旅先やショッピングやレストランなどで実際に使える韓国語を学びます。ハングルは読めるけど、あまり会話をする機会がない方や、オーラルをしっかり身につけたい方などに最適な講座です。

- 日時:6/8(日)～9/28(日) 14:00～16:00
- 会場:2階 活動室5
- 受講料:12,000円/全12回
- 定員:16名
- 講師:チョウ・ドンウ(韓国語講師)



### 医療事務講座

医療事務を目指す方、 blanks があり学び直したい方など、未経験でも医療機関でのキャリアに必要な知識を基礎からきちんと学べる人気の講座です。医療保険制度の仕組みや、診療報酬算定の基本ルールなど、医療事務の仕事を目指すために最適な内容を集中して学習できます。

- 日時:6/11(水)～9/17(水) 9:15～11:45
- 会場:3階 研修室4
- 受講料:25,000円/全14回
- 定員:24名
- 講師:大島由美子(株式会社ソラスト専任講師)



### 日商簿記3級取得講座

2025年10月12日の日商簿記検定3級試験の合格を目指す全13回の講座です。経理・会計の知識を身につけ会計実務に求められるスキルを習得しましょう。

- 日時:7/6(日)～10/5(日) 9:15～11:45
- 会場:3階 研修室2・3
- 受講料:25,000円/全13回
- 定員:30名
- 講師:玉川善章(学習簿記インストラクター)



続きは  
中面へ  
GO!



## デッサン画教室

鉛筆だけで物の立体感や質感、空間を表現する。それが鉛筆デッサンです。この講座では鉛筆デッサンに必要な道具の解説から、物の捉え方や表現方法などを実践しながら学んでいきます。集中して絵を描くことを楽しむ講座です。

- 日時:5/11(日)～6/8(日) 13:30～16:00
- 会場:3階 研修室2・3
- 受講料:6,000円/全5回
- 定員:20名
- 講師:もろおかけんた(画家)



## 映画史01『20世紀のドイツ表象:映像はどのように戦争を記録/記憶するのか』

20世紀は人々が、離れた場の事象を映像イメージで捉えるようになった時代です。フィクションとして再現・表象される映像が映す「歴史」とは?ドキュメンタリーが内包する主観や個人的記憶とは?映像が想起する戦争の記憶をドイツ社会史として考察します。

- 日時:5/24(土)～7/12(土) 14:30～16:30
- 会場:2階 活動室5
- 受講料:4,000円/全4回 ●定員:14名
- 講師:渋谷哲也(日本大学文理学部教授)



## 手づくり体験 うどんを打つ!01

お一人につきうどん1玉、道具を1セットずつご用意しますので、それぞれのペースで生地の仕上げからうどん打ちまで体験することができます。足ふみで鍛えて、麺棒で伸ばし、それぞれに個性のあるうどんづくり。完成したうどんは持ち帰ってご堪能ください。

- 日時:6/15(日) 14:00～16:00
- 会場:3階 研修室2・3
- 受講料:1組2,800円/全1回
- 定員:12組24名
- 講師:古澤宏司(長瀬 古沢園)



## 声楽01

呼吸や発声法の基礎になる「身体」の働きを知ることから、歌唱の世界が広がります。幅広い音域を出すためのちょっとしたコツをつかんで歌うことを楽しみましょう。

- 日時:7/7(月)～9/22(月) 13:30～15:30
- 会場:2階 音楽室1
- 受講料:9,000円/全9回
- 定員:16名
- 講師:大野真由美(ボイストレーナー)



## 写経講座 ～心を調える～

写経は、祈願や故人の供養のみならず、自身の心身を癒し鍛えてくれます。写経に上手下手はありませんが、是非、写経の書体「写経体」を学習し、美しい写経を身につけましょう。

- 日時:8/5(火)～11/25(火) 9:30～11:30
- 会場:3階 研修室2・3
- 受講料:10,000円/全9回
- 定員:16名
- 講師:横田游心(明治神宮書道会審査員)



## 自力整体

体の構造を理解し、痛みの原因を探り、自分で不調を改善していく手立てを学びます。体の仕組みを理解しながら動かすことで、快適な体を手に入れ正しい体の動かし方に変えましょう。

- 日時:4/7(月)～6/30(月) 13:00～15:00
- 会場:2階 活動室3 ●受講料:10,000円/全10回
- 定員:20名 ●講師:佐藤隆(自力整体ナビゲーター)



## 発声トレーニング

お顔の筋肉がこり固まっていませんか?表情筋を動かしてお口の健康状態を整えましょう。演劇や歌の発声トレーニングを生かして、オーラルフレイル予防!

- 日時:4/8(火)～5/20(火) 13:30～15:30
- 会場:2階 活動室3 ●受講料:5,000円/全5回
- 定員:22名 ●講師:大野真由美(ボイストレーナー)



## 介護講座

ある日、何かおかしいと気がついたらどうすればよい?どこに相談できる?女性だけでなく、男性も介護をする現代に新しい視点や考え方で介護について考えてみましょう。

- 日時:4/12(土)・4/19(土) 9:30～11:30
- 会場:3階 研修室2・3 ●受講料:無料/全2回
- 定員:30名 ●講師:山川美智子(彩講会)



## ストレスコーピング 笑いヨガ01

おもしろいことがあるから笑う…ではなくて、笑うからなんだかおもしろい。声を出すことで気分もすっきりします。口角をあげてストレッチをしながらリフレッシュしましょう。

- 日時:5/8(木)・5/22(木) 13:30～15:30
- 会場:3階 研修室2・3 ●受講料:500円/全2回
- 定員:22名 ●講師:新トヨ子(彩講会)



## ビューティスタイル講座

姿勢や歩き方からくる印象は、その人の魅力のとても大きな部分を占めます。女性の骨格や筋肉の働きを活かしたレッスンで、堂々としたキレイな姿勢・歩き方を身につけましょう。

- 日時:6/7(土)～8/2(土) 9:50～11:50
- 会場:3階 研修室2・3
- 受講料:5,000円/全5回
- 定員:20名
- 講師:櫻井直子(フィットネスインストラクター)



## こころのcare講座

家庭や社会生活の中でのコミュニケーションの難しさからくる心の痛みやトラウマをケアしながら、自分らしく生きる力を回復することについて学びます。

- 日時:6/11(水)・6/18(水) 13:30～15:30
- 会場:3階 研修室2・3
- 受講料:無料/全2回 ●定員:30名
- 講師:西山さつき(NPO法人レジリエンス代表理事)



## こども・親子

### ベビーマッサージ01

#### 『手形・足形でアートをつくろう!』

日常に親子のスキンシップを取り入れてみませんか?赤ちゃんの手形や足形でつくるお絵描きアートやおしゃべりタイムも楽しめる講座です♪

- 日時:4/20(日) 13:30~15:30
- 会場:3階 研修室2・3 ●受講料:1組500円/全1回
- 定員:10組 ●講師:小宮しのぶ(ベビーマッサージ講師)



### 子どものための食育講座

子供の心と身体を健やかに育てるために、食のことを一緒に考えてみませんか?食えることが楽しくなる食卓作りのポイントについて学べる、子供のためのやさしい食育講座です。

- 日時:4/24(木) 13:30~15:30
- 会場:3階 研修室2・3 ●受講料:無料/全1回
- 定員:30名 ●講師:本居佐知子(食育インストラクター)



### 美術 キッズアート01

#### 『カラーフェルトでフラワーポップバッグづくり』

カラーフェルトを花や植物の形に自由に切り、布用接着剤で重ね貼り、自分だけのポップなトートバッグをデザインします。

- 日時:4/29(火) 14:00~16:30
- 会場:2階 活動室3 ●受講料:1組1,500円/全1回
- 定員:12組 ●講師:林瑠璃(キッズアートクリエイター)



### 美術 キッズアート02 『~自然の素材を楽しむ~ 木工でひみつきちづくり』

木材や自然素材をつかって、夢のひみつきちをつくろう!自然の素材に触れながら、自由に発想してつくる時間を体験しましょう♪

- 日時:7/20(日) 14:00~16:30
- 会場:2階 活動室3
- 受講料:1組1,500円/全1回
- 定員:12組
- 講師:林瑠璃(キッズアートクリエイター)



### こども未来講座01

#### 『海のいきものと地球環境』

夏休みはウエスト川越で海の生態系と地球環境について見て、聞いて、学ぼう!ちりめんじゃこでミニ標本ストラップもつくるよ!

- 日時:7/21(月) 14:00~16:00
- 会場:2階 会議室1・2 ●受講料:1組300円/全1回
- 定員:15組 ●講師:高橋麻美(サイエンスコミュニケーター)



### こども落語

扇子と手ぬぐいを使っておそばを食べたり、手紙を書いたり…。日常の中からネタを見つけて、言葉としぐさで表現する「笑い」の世界。ひとりひとりが主役になって、江戸から続く古典芸能を体験しよう!

- 日時:7/27(日) 14:00~16:00
- 会場:2階 和室 ●受講料:500円/全1回
- 定員:10名 ●講師:雷門音助(落語家)



### こども未来講座02

#### 『ピンホールカメラをつくろう!』

カメラレンズがないのに映る!?紙で作った箱に針穴をあけてピンホールカメラ作りにトライ。出来上がったなら晴れた夏空で映してみてね!

- 日時:7/30(水) 13:30~15:30
- 会場:2階 活動室3
- 受講料:200円/全1回 ●定員:13名
- 講師:糸賀富美男(星と宇宙のミニ博物館「青星」館長)



### 親子でアップサイクル!

家にあるものを持ち寄ったり、廃材をリサイクルしてつくる再生可能なアートワークショップです。夏休みの宿題にもぴったり!?

- 日時:8/24(日) 14:00~16:00
- 会場:3階 研修室2・3
- 受講料:1組280円/全1回
- 定員:10組
- 講師:林瑠璃(キッズアートクリエイター)

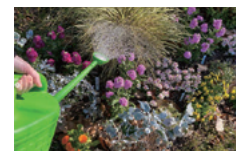


## 地域・社会

### コミュニティガーデン入門

みんなで楽しむ庭、それがコミュニティガーデンです。ガーデニングの基礎を学び、四季折々の草花に触れながら、子育てや福祉にやさしい「まちづくり」についても考えてみませんか?小さなお子さま連れでもご参加も歓迎いたします。

- 日時:4/21(月)~2/16(月) 9:15~11:45
- 会場:2階 活動室3
- 受講料:5,000円/全8回
- 定員:22名
- 講師:篠塚小代子(グリーンアドバイザー) 他



### 自己防衛 防災・減災

突然来る首都直下地震。自分の力で1週間のライフラインを確保できますか?自分の住む地域の災害リスクや、災害時に役立つ1週間分の備蓄品について知り、在宅避難の基礎知識を習得する講座です。

- 日時:5/24(土) 9:30~11:30
- 会場:3階 研修室2・3
- 受講料:無料/全1回
- 定員:30名
- 講師:田中緑(防災士)



### 性の多様性の理解

性自認により受診する際の困難さや理解には大きな差があります。トランスジェンダー外来で医療に従事する講師を招いて、医療現場でのLGBTQ+に対する進歩や変化、課題を学びます。

- 日時:8/3(日) 14:00~16:00
- 会場:3階 研修室2・3
- 受講料:無料/全1回
- 定員:40名
- 講師:池袋真(産婦人科専門医・GI(性別不適合)学会認定医)



## お申し込み方法

下記いずれかの方法でお申し込みください。

受付開始日やお支払い方法は、講座によって異なります。最新情報はウェスタ川越公式ホームページまたはチラシにて順次発表します。

### www.westa-kawagoe.jp/course

WEB

お申し込みボタンは、受付期間スタート時より表示されます。フォームに必要事項をご入力ください。

※フォーム送信後に受け付け内容とお手続きに関する自動返信メールが届かない場合はご連絡ください。(特に gmail の場合、届かない場合がございます) ※お申込日を含めた 3 日以内に結果をお知らせいたします。

窓口

ウェスタ川越1階 総合案内にて申込用紙をご提出ください。

049-249-1180 に以下の必要事項をお送りください。

FAX

[必要事項] ①講座名 ②氏名(フリガナ) ③EメールアドレスまたはFAX番号 ④日中に受話しやすい電話番号  
⑤お住まいの市区町村名 ※お申込日を含めた3日以内に結果をお知らせいたします。

ご注意! ◎受付開始日時よりも前にお送りいただいたお申し込みは無効です  
◎電話・Eメールでのお申し込みは無効です

## お支払い手続き

### 【当日支払いの講座】

• 現金のみの取り扱いとなります。釣銭のないようご用意ください。

※無断キャンセルは、講座の運営・進行に影響を及ぼし、他の受講者のご迷惑となります。やむを得ずキャンセルされる場合は、かならず 1 週間前までにご連絡ください。

### 【銀行振込の講座】

• お申込日を含めた3日以内に結果とお振込口座を別途ご案内します。

(手数料は受講者様の負担とさせていただきます。窓口でのお支払いはできません。)

• 申し込み受け付け完了から1週間以内に受講料のご入金手続きをおこなってください。

• 受講料のお支払いをもってお申し込み手続きの完了とさせていただきます。

※期限内にお手続きいただけない場合、お申し込みが無効となることがあります。※受け付け完了後のキャンセルはご遠慮ください。やむを得ずキャンセルされる場合には、かならずご入金前にご連絡ください。原則として、ご入金後の返金はいたしかねます。その他、ご不明な点はお問い合わせください。

#### 個人情報の取り扱い

お申し込みの際にいただいた個人情報については、個人情報保護法に基づき厳重な管理をおこなっております。講座の実施に必要な範囲内でのみ利用し、それ以外の目的での使用はいたしません。



【発行】ウェスタ川越  
〒350-1124 埼玉県川越市新宿町1-17-17  
<https://www.westa-kawagoe.jp>

講座のお問い合わせ

049-249-1186

※お電話でのお申し込みは承っておりません。

[entry@westa-kawagoe.jp](mailto:entry@westa-kawagoe.jp)

■JR川越線、東武東上線「川越駅」西口より徒歩約5分

■西武新宿線「本川越駅」より徒歩約15分

「本川越駅」よりバスをご利用の場合

■「本川越駅」西武バス乗り場①番

・新所02、本55系統「川越駅西口」下車 徒歩約5分

・本53、本54系統「ウェスタ川越前」下車すぐ

■「本川越駅」西武バス乗り場②番

・川越35、川越35-1系統「ウェスタ川越前」下車すぐ

●駐車場へは左折で入庫願います。

●利用料金:1時間200円(入場後1時間まで無料)

●駐車場は204台ありますが、大変混雑が予想されるため、なるべく公共交通機関をご利用ください。



Follow Us!  
講座専用SNS



@kouza.westa



@kouza\_westa



@kouza\_westa

